

Réflexologie plantaire et massage au bol Kansu

Un véritable art du toucher pour accompagner
vers plus d'équilibre, de sérénité



être

éveil transmission
respect énergie

Formation
3 week-ends

Lieu

27 place Henri
Chandelier
76620 Le Havre

30-31/01
05-06/06
11-12/09
2027

Développer une posture
professionnelle et
bienveillante

Tarif

1050 € / formation
complète (350 €/ WE)*

* adhésion obligatoire à
l'association ETRE : 10 €

Infos & inscriptions



etresoi76@gmail.com



06 77 90 51 30
06 80 21 74 34

www.asso-etre.com



A propos

La réflexologie plantaire est une technique ancestrale qui considère le pied comme la représentation miniature du corps humain.

Grâce à des pressions spécifiques exercées sur les zones réflexes, elle favorise l'équilibre naturel de l'organisme, stimule les capacités d'autorégulation du corps et procure une profonde détente physique et émotionnelle.

Découvrez une approche complète de la réflexologie plantaire pour des accompagnements personnalisés de qualité.

✦ POUR QUI ?

Praticiens du bien-être, masseurs et thérapeutes, personnes en reconversion professionnelle, passionnés par le bien-être et les médecines traditionnelles.

✦ OBJECTIFS

A l'issue des 3 week-ends de formation, les participants seront en mesure de réaliser un protocole complet de réflexologie plantaire associé au massage au bol Kansu

Nelly Barbosa, fondatrice d'Evanescence Ayurvéda, passionnée par les approches naturelles de santé exerce depuis plus de 13 ans.

Praticienne en ayurvéda, en réflexologie plantaire et enseignante de Hatha yoga, elle met ses compétences au service d'un accompagnement personnalisé, respectueux du rythme et des besoins de chacun.

Soins énergétiques, réflexologie, rituels de bien-être, yoga.

"Chaque rencontre est l'occasion d'accompagner la personne vers une meilleure connaissance de soi, un bien-être authentique et durable"

Programme

- ✦ Comprendre le pied : anatomie, symbolique, les 5 éléments, les chakras et les marmas.
- ✦ Maîtriser les bases de la réflexologie plantaire : repérage et travail des principales zones réflexes des systèmes respiratoire, digestif, endocrinien, gynécologique, génitale masculin et dos.
- ✦ Pratiquer le massage ayurvédique au bol kansu : histoire, utilisation du Ghee et du bol Kansu, massage des pieds avec les mains puis le bol.

