

ANIMER DES ATELIERS DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Durée

2 jours soit 14 h de formation

Pour connaître les dates et lieux
des prochaines sessions, rendez-
vous sur notre site www.aspazie.fr

Pré-requis

Sage-femme, puéricultrice,
auxiliaire de puériculture

Nature de la formation

Formation en présentiel
Acquisition et développement des
connaissances

Tarif

650 €

TVA non applicable.

Art 261-4-4 du CGI

Nous contacter pour les
financements

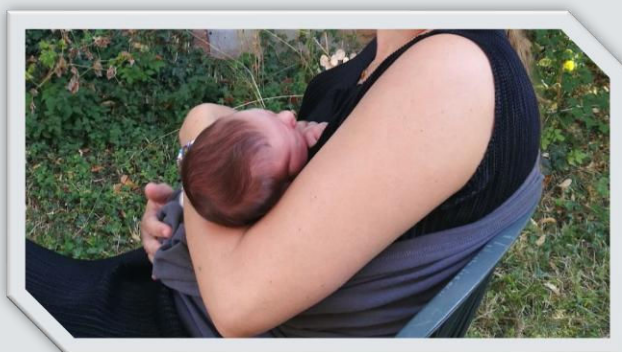
Réduction de 10% pour un
financement personnel

Préambule

Porter bébé est un acte quotidien, pratiqué
par tous et depuis la nuit des temps.

Cependant, la façon de porter bébé influe
significativement sur son sentiment de
sécurité, sa posture, son squelette, sa
musculature. Il est important de connaître
les bases du portage, que ce soit dans les
actes de la vie quotidienne (saisir bébé,
changer sa couche, porter à bras) ou dans
la mise en place d'un dispositif de portage
(écharpe, porte-bébé).

Accompagner les parents dans cette
démarche de portage physiologique, c'est
leur permettre de porter bébé en toute
sécurité, tout en gagnant en liberté de
mouvement. C'est également leur
permettre de soutenir le développement
psychomoteur de leur enfant tout en
renforçant le lien d'attachement entre eux.



Public concerné

Cette formation vous apportera des
connaissances théoriques et une
expérience de portage mais vous
permettra surtout d'accompagner les
parents dans leur démarche de façon
pratique, bienveillante et en cohérence
avec le développement de leur bébé.



Objectifs et contenu

Histoire du portage et besoins du bébé

Théorie sur l'histoire du portage, les bienfaits pour le bébé, les bienfaits pour le porteur, les besoins et compétences du bébé, les réflexes archaïques, le développement tonique et osseux du bébé.

La position physiologique

La position physiologique du bébé : théorie + pratique avec un poupon, pratique sur le portage aux bras / saisir bébé et le poser, la position du porteur

Découverte des dispositifs de portage physiologique

portages en écharpe ou porte-bébé
Apprendre à corriger une posture, un nouage

Animer des ateliers pour les parents

Apprendre à animer un atelier : le contenu, le déroulement, le matériel (suivant les contextes)

Ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, élaboration de séquences-type

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Support vidéo
- Mise en situation d'animation de séances
- Support pédagogique et bibliographie

Formatrice

Clémentine DELBECQ

Psychomotricienne spécialisée en périnatalité

Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation



Renseignements, devis et inscriptions

contact@aspazie.fr

www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité,
rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.