aspazie
Organisme de Développement Professionnel Continu (ODPC)

TECHNIQUES POSTURALES

GROSSESSE ET ACCOUCHEMENT

Durée
2 jours soit 14h de formation
Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, rendez-vous sur notre site www.aspazie.fr

Pré-requis
Être sage-femme diplômée d'état

Nature de la formation
Formation en présentiel
Acquisition et développement des connaissances

Tarif
650 €
TVA non applicable.
Art 261-4-4 du CGI
Financement ANDPC, FIFPL, France Travail. Nous contacter
Réduction de 10% pour un financement personnel

Préambule

La plupart des accouchements en France sont réalisés sur le dos en position gynécologique. Qu'en est-il du bien-être des parturientes ? Est-il indispensable de les immobiliser pour la sécurité de l'accouchement ?
Si l'on respecte la dynamique et la mécanique obstétricale, on se rend compte que l'immobilisation des femmes a un impact négatif sur le déroulement du travail et qu'elle majore la douleur. La grossesse est un moment essentiel pour sensibiliser les femmes à l'importance de la mobilisation pendant l'accouchement afin de respecter la physiologie et permettre au co-parent de s'investir dans cet accompagnement postural s'il le souhaite

Public concerné

Cette formation a pour but de susciter une réflexion autour de l'accouchement postural et des moyens à la disposition des sages-femmes et des obstétriciens pour y parvenir sans mettre en péril la sécurité de l'accouchement, en adaptant au cas par cas la médicalisation si elle est nécessaire, et/ou si une analgésie péridurale est souhaitée par la patiente.

Objectifs et contenu

Savoir adapter les pratiques au cas par cas pour optimiser le bien-être des patientes
Pendant la grossesse, le travail et l'accouchement
Avoir intégré les fondamentaux de la physiologie de l'accouchement
Savoir intégrer l'utilisation de techniques psychocorporelles et de certains « accessoires »
Réaliser au mieux un accompagnement postural
Être à l'aise avec les processus physiques inhérents à toute grossesse et tout accouchement
Proposer une application réaliste et sécuritaire des positions d'accouchement en salle de naissance
Avoir la capacité d'expliquer aux patientes et au co-parent les avantages des postures
Savoir les appliquer à bon escient

Travaux de groupe, ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, dynamique de groupe

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Support vidéo
- Mise en situation et travaux de groupe
- Support pédagogique et bibliographie

Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

Formatrice

Béatrice BABY

- Sage-femme diplômée d'état
- DU Acupuncture
- Enseignante de yoga

Renseignements, devis et inscriptions
contact@aspazie.fr
www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.