

# RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ADAPTÉE POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

## Durée

4 jours (2 fois 2 jours) soit 28h  
de formation

Pour connaître les dates et lieux  
des prochaines sessions,  
rendez-vous sur notre site  
[www.aspazie.fr](http://www.aspazie.fr)

## Pré-requis

Sage-femme

## Nature de la formation

Formation en présentiel  
Acquisition et développement  
des connaissances

## Tarif

**1240 €**

TVA non applicable.  
Art 261-4-4 du CGI  
Financement ANDPC, FIFPL,  
France Travail. Nous contacter  
Réduction de 10% pour un  
financement personnel

## Préambule

Les antécédents de violences, de traumatismes et les troubles pelviens sont étroitement liés : 40% de femmes souffrant de troubles pelviens souffrent aussi d'une relation complexe à leur périnée et à toute la zone génitale.

Notre compréhension des mécanismes neurobiologiques engendrés par les violences sexuelles permet d'adapter un positionnement thérapeutique juste à l'hypersensibilité de ces patientes. La rééducation périnéale intégrative permet une prise en charge adaptée, respectueuse du corps, de la mémoire traumatique, des émotions afin de permettre à la femme de retrouver son ancrage et son autonomie.



## Public concerné

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'élaborer une rééducation adaptée à chacune de vos patientes en fonction de leurs difficultés. L'approche intégrative permet la mise en place d'un programme thérapeutique personnalisé qui accompagne l'autonomisation de la patiente, pour une résolution pérenne des troubles périnéaux.



## Objectifs et contenu

### **Comprendre les interactions anatomiques et physiologiques entre le pelvis et les ATCD traumatiques**

Connaître la physiopathologie des troubles périnéaux

### **Savoir mettre en place une rééducation périnéale adaptée aux différents troubles de la statique pelvienne**

Comprendre les interactions somatiques entre l'équilibre pelvien et l'équilibre neurobiologique de l'individu

### **Connaître et maîtriser les apports d'une prise en charge intégrative**

Recommandations officielles de prise en charge d'une femme victime de violences

Prise en charge corporelle pelvienne adaptée

### **Travaux de groupe, ateliers pratiques, mise en situation professionnelle**

## Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Etude de cas et simulations cliniques interactives
- Support pédagogique et bibliographie

## Suivi et évaluation des acquis de formation

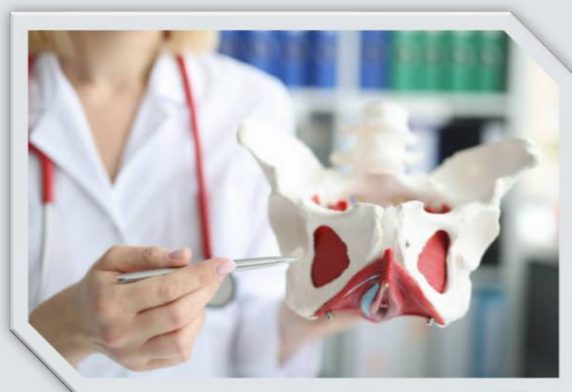
- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

## Formatrice

### **Mireille PIRE**

Sage-femme libérale

DU de Psycho traumatologie



Renseignements, devis et inscriptions

[contact@aspazie.fr](mailto:contact@aspazie.fr)

[www.aspazie.fr](http://www.aspazie.fr)

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.