

APPROCHE PHYSIOLOGIQUE DE LA NAISSANCE

Durée

3 jours soit 21h de formation
Pour connaître les dates et lieux
des prochaines sessions,
rendez-vous sur notre site
www.aspazie.fr

Pré-requis

Être sage-femme diplômée
d'état

Nature de la formation

Formation en présentiel
Acquisition et développement
des connaissances

Tarif

945 €

TVA non applicable.
Art 261-4-4 du CGI
Réduction de 10% pour un
financement personnel

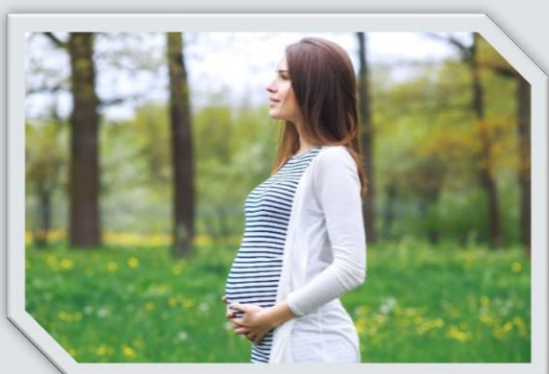
Préambule

Aujourd'hui nous sommes face à une demande forte des usagers d'une prise en charge moins médicalisée de l'accouchement et plus respectueuse de la physiologie. Les Recommandations de Bonne Pratique « Accouchement normal : accompagnement de la physiologie et interventions médicales » de l'HAS parues en 2018 sont un signe fort. L'expérimentation puis la validation des maisons de naissance et l'ouverture d'unités physiologiques dans les structures hospitalières également. Reste cependant à mettre en œuvre ces recommandations en préparant les femmes à vivre un accouchement physiologique en toute conscience et autonomie.



Public concerné

Cette formation abordera les principes et conditions de la physiologie de la naissance sur le plan physique mais également mental et émotionnel. Elle sera aussi l'occasion de déterminer les méthodes d'accompagnement les plus efficaces pour que les sages-femmes puissent soutenir les femmes dans leur projet sans jamais oublier la sécurité.



Objectifs et contenu

Définir la physiologie et savoir la diagnostiquer

Connaître les RPB de l'HAS sur l'accompagnement de la physiologie

S'interroger sur la notion de bien-être en maternité

Ecoute, respect, partage

Comprendre la préparation physique et mentale nécessaire pour un accouchement physiologique

Être à l'aise avec les processus physiques inhérents à toute grossesse et tout accouchement

Les méthodes de préparation à la naissance optimales

Connaître les différentes techniques antalgiques

Massages, acupressure, mobilisations du bassin, hypnose, relaxation

Les techniques respiratoires

Aider une femme à rédiger son projet de naissance

Travaux de groupe, ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, dynamique de groupe

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Support vidéo
- Mise en situation et travaux de groupe
- Support pédagogique et bibliographie

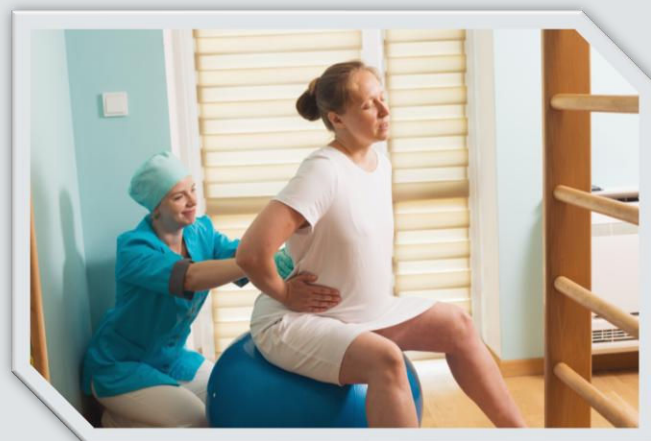
Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

Formatrice

Béatrice BABY

- Sage-femme diplômée d'état
- DU Acupuncture
- Enseignante de yoga



Renseignements, devis et inscriptions

contact@aspazie.fr

www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.