aspazie
Organisme de Développement Professionnel Continu (ODPC)

PRÉPARATION GLOBALE À LA PARENTALITÉ

Durée
3 jours soit 21h de formation
Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, rendez-vous sur notre site www.aspazie.fr

Pré-requis
Être sage-femme diplômée d'état

Nature de la formation
Formation en présentiel
Acquisition et développement des connaissances

Tarif
945 €
TVA non applicable.
Art 261-4-4 du CGI
Financement ANDPC, FIFPL, France Travail. Nous contacter
Réduction de 10% pour un financement personnel

Préambule

L'accouchement a toujours inquiété les femmes et leur entourage. Sans doute parce que la dimension émotionnelle, psychologique révèle à la femme enceinte ses propres limites. Les recherches actuelles en psychopathologie et psychologie révèlent que la maternité est une crise identitaire forte par ses bouleversements et remaniements physiques et psychiques et doit être accompagnée pour que féminité et investissement de l'enfant ne soient pas antinomiques. La préparation globale à la parentalité est un moment irremplaçable dans le vécu de la grossesse, de l'accouchement, de la naissance et de l'après-naissance ; c'est souvent le seul lieu d'écoute, d'échange et de partage en dehors de la sphère privée.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux sages femmes qui animent des séances de préparation à la parentalité et souhaitent acquérir des compétences d'animation de groupe, approfondir leurs connaissances dans le domaine de l'activité physique adaptée à la grossesse et disposer de techniques corporelles et respiratoires à proposer aux femmes pour leur accouchement.

Objectifs et contenu

Contexte historique et réglementaire de la PNP
Connaître l'historique et l'évolution de la PNP
Définir la place de la préparation dans le parcours « 1000 jours »
Définir les points-clés du soutien à la parentalité
Santé globale et environnementale de la famille
Encourager l'activité physique pendant la grossesse
Aborder la relation de couple, l'activité sexuelle pendant la grossesse et après la naissance
Informer sur les fondements d'une alimentation saine
Définir la santé environnementale du lieu de vie
La naissance, une expérience positive et maturante pour la femme et le couple
Identifier la naissance comme expérience de vie
Envisager les différents modes de gestion de la douleur
Elaborer un projet de naissance
Le coaching : outil de soutien, d'accompagnement et de communication
Connaître les techniques d'animation de groupe
Se positionner comme coach

Travaux de groupe, ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, dynamique de groupe

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Support vidéo
- Mise en situation d'animation de séances
- Support pédagogique et bibliographie

Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

Formatrice

Béatrice BABY
- Sage-femme diplômée d'état
- DU d'acupuncture
- Enseignante de yoga périnatal
- Yoga thérapeute

Renseignements, devis et inscriptions
contact@aspazie.fr
www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.