

DEVENIR ENSEIGNANTE DE YOGA PÉRINATAL

Durée

4 modules en e-learning, 6 modules de 2 jours en présentiel, 1 stage de 5 jours soit 200 h d'enseignement
Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, rendez-vous sur notre site www.aspazie.fr

Pré-requis

Sage-femme, accompagnante en périnatalité, thérapeute corporel

Nature de la formation

Formation en e-learning puis en présentiel
Acquisition et développement des connaissances

Tarif

800 €/les 4 modules en e-learning
350 € / module en présentiel et
950 € le stage en pension
complète

TVA non applicable.
Art 261-4-4 du CGI

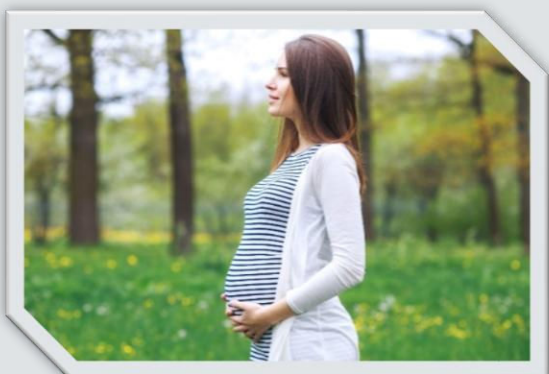
Préambule

Ce cursus de formation très complet sur 2 années permet d'enseigner le yoga prénatal et postnatal en toute sécurité. La démarche pédagogique est basée sur une connaissance approfondie du yoga (histoire, principes fondamentaux), une étude théorique et pratique des asanas, de la respiration, de l'anatomie et des grands systèmes de la physiologie du corps humain. Ensuite seulement, la spécificité du yoga de la femme enceinte et accouchée sera étudiée dans tous ses aspects, physique, psychique et mental. Le cursus est composé d'un socle de base en 4 modules, un stage pratique en immersion de 5 jours, un socle périnatalité en 6 modules, l'écriture et la soutenance d'un mémoire de recherche sur l'apport du yoga en périnatalité.



Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels qui proposent un accompagnement à la parentalité et qui souhaitent acquérir des connaissances approfondies et compétences dans le domaine du yoga et se spécialiser pour animer des séances de yoga en prénatal et en postnatal.



Objectifs et contenu

Socle de base e-learning : 4 modules

Les bases du yoga

Place de la femme dans la culture indienne

Anatomie, physiologie, les grands systèmes du corps humain

Asanas, pranayama et kriyas

Socle périnatalité présentiel : 6 modules

Les asanas de la grossesse

Yoga prénatal

Son, souffle, voix en périnatal

Yoga et périnée

Yoga postnatal

Mise en situation individuelle d'animation de séance

Soutenance du mémoire et remise de diplôme

Ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, élaboration de séquences-type, rédaction et soutenance d'un mémoire de recherche, stage yoga en immersion

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Mise en situation d'animation de séances
- Rédaction et soutenance d'un mémoire de recherche
- Support pédagogique et bibliographie

Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

Formatrices

Béatrice BABY

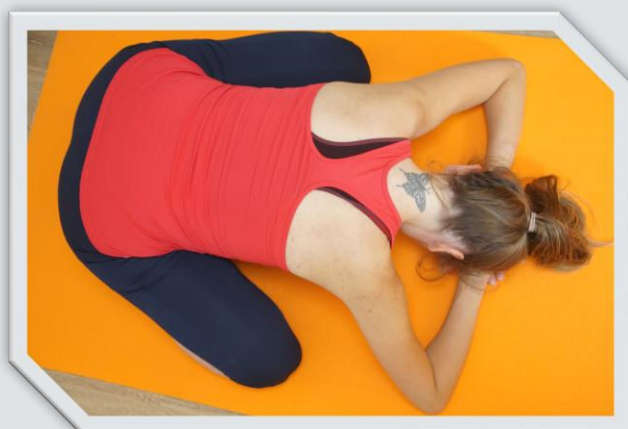
Sage-femme et yoga thérapeute

Lydie BOCQUEL

Professeure de yoga

Julia BABY

Enseignante en technique vocale



Renseignements, devis et inscriptions

contact@aspazie.fr

www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité,
rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.