aspazie
Organisme de Développement Professionnel Continu (ODPC)

CHANT PRÉNATAL EN PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

Durée
3 jours soit 21h de formation
Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, rendez-vous sur notre site www.aspazie.fr

Pré-requis
Être sage-femme diplômée d'état, accompagnante en périnatalité, musicien

Nature de la formation
Formation en présentiel
Acquisition et développement des connaissances

Tarif
945 €
TVA non applicable.
Art 261-4-4 du CGI
Réduction de 10% pour un financement personnel

Préambule

L'attente d'un enfant permet souvent aux femmes de renouer avec leur voix, qui devient un outil de communication privilégié avec leur enfant. Après la naissance, la voix de la mère est pour le nouveau-né un repère sécurisant qui fait lien de continuité entre la vie intra et extra-utérine. L'importance des subtilités de la voix humaine prend alors tout son sens puisqu'il ne s'agit pas d'une communication liée au sens mais au ressenti émotionnel et corporel. Cette formation se propose d'aborder les différentes problématiques inhérentes à l'utilisation de la voix avec les femmes enceintes et s'intègre parfaitement à un programme d'accompagnement et de préparation à la naissance et à la parentalité. Une grande place sera faîte à la pratique corporelle et vocale.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux sages femmes qui proposent des séances de préparation à la naissance et à la parentalité et souhaitent acquérir des compétences d'animation de groupe, approfondir leurs connaissances dans le domaine de la technique vocale adaptée à la grossesse, l'accouchement et le post partum et proposer des exercices de vocalises et de respiration.

Objectifs et contenu

Comprendre les enjeux liés à la pratique vocale en prénatal, lors de l'accouchement, en postnatal
Envisager la voix comme un outil de bien-être (psychique et corporel) et de communication des émotions
Constituer un répertoire de chansons pour permettre aux futurs parents de se préparer à l'arrivée de leur enfant au sein du foyer
Acquérir une technique vocale qui développe la capacité respiratoire permettant d'allonger l'expiration
Pratiquer des vocalises en mobilisant bassin et périnée
Apprendre à maîtriser sa voix pour une approche consciente
Prendre conscience des mécanismes corporels et psychiques dans l'émission vocale
Acquérir une technique vocale pour protéger sa voix
Ressentir et analyser comment on reçoit la voix de l'autre
Permettre aux sages-femmes d'inclure le chant prénatal dans le soutien à la parentalité
Proposer des vocalises adaptées en prénatal et en postnatal
Inclure le chant prénatal en préparation à la naissance
Utiliser sa voix comme outil thérapeutique auprès des patientes
Ateliers pratiques, mise en situation professionnelle, élaboration de séquences-type

Principes et méthodes pédagogiques

Un questionnaire préformation, à remplir avant la formation est envoyé aux participants. Il permet d'identifier leurs attentes de façon ciblée et d'ajuster si nécessaire.

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Apprentissage chansons
- Mise en situation d'animation de séances
- Support pédagogique et bibliographie

Suivi et évaluation des acquis de formation

- Une feuille d'émargement signée par chaque stagiaire ou relevé de connexion pour les formations en distanciel
- Un QCM d'entrée en formation pour certaines thématiques
- Un bilan des compétences acquises est rempli en fin de formation par le formateur ou en auto-évaluation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à chaque participant depuis notre logiciel Dendreo en fin de formation
- Une attestation de formation ou attestation DPC ainsi qu'un certificat de formation sont remis à chaque participant avec copie à l'employeur ou à l'organisme financeur
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la formation

Formatrice
Julia BABY
Enseignante en technique vocale, animatrice d'ateliers de chant prénatal et ateliers parents-enfants

Renseignements, devis et inscriptions
contact@aspazie.fr
www.aspazie.fr

06 80 21 74 34

Et pour suivre toute notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

Organisme de formation déclaré sous le n° 32.60.04079.60 Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Hauts de France et sous le numéro 1158 à l'ANDPC.