

Techniques posturales de la grossesse et de l'accouchement

Projet pédagogique

Depuis plusieurs centaines d'années, les obstétriciens et les sages-femmes ont réalisé la plupart des accouchements en « position gynécologique » pour leur confort de pratique et de sécurité

Mais qu'en est-il du bien-être des parturientes et de celui des enfants à naître ?

A l'heure de la sécurité de l'accouchement, est-il indispensable d'immobiliser les parturientes en travail ?

Si l'on respecte la dynamique et la mécanique physiologique de l'accouchement, on se rend compte que l'immobilisation des femmes enceintes a un impact négatif sur le bon déroulement du travail et qu'elle majore la douleur.

L'immobilisation sur le dos des parturientes en travail diminue les diamètres du bassin, entravant ainsi la descente du fœtus dans ce dernier. L'avancée physiologique du travail s'en trouve perturbée. Les actes médicaux sont donc plus souvent augmentés et par conséquent, les traumatismes fœtaux et maternels. La sécurité indispensable en obstétrique ne passe-t-elle pas également par la diminution des traumatismes non nécessaires ?

Cette formation a pour but de susciter une réflexion autour de l'accouchement physiologique et des moyens à la disposition des sages-femmes et des obstétriciens pour y parvenir sans mettre en péril la sécurité de l'accouchement et pourquoi pas remettre en question leurs pratiques professionnelles pour adapter, au cas par cas, la médicalisation si elle est nécessaire sans oublier la physiologie de l'accouchement. Cependant la plupart des femmes enceintes ont, elles aussi, un imaginaire de l'accouchement en position couchée. La grossesse est un moment essentiel pour sensibiliser les femmes à l'importance de la mobilisation pendant la grossesse et l'accouchement afin de respecter la physiologie, pour permettre aux pères qui le souhaitent de s'investir dans cet accompagnement postural.

Objectifs de la formation

- Savoir adapter les pratiques au cas par cas pour optimiser le bien-être des patientes au cours de la grossesse, le travail et l'accouchement
- Savoir intégrer l'utilisation de techniques psychocorporelles et de certains « accessoires » pour réaliser au mieux l'accompagnement postural
- Proposer aux stagiaires une application réaliste et sécuritaire des positions d'accouchement en salle de naissance

Compétences attendues en fin de formation

1. **Avoir intégré les fondamentaux de la physiologie de l'accouchement**
2. **Être à l'aise avec les processus physiques inhérents à toute grossesse et tout accouchement**
3. **Avoir la capacité d'appliquer les positions d'accouchement en salle de naissance**

Moyens pédagogiques

- Un livret pédagogique et une bibliographie seront remis aux stagiaires sur clé USB
- Présentation sur Powerpoint
- Vidéos
- Ateliers pratiques

Intervenante Cf. Fiche profil sur site

Béatrice BABY, sage-femme et professeure de yoga prénatal

Journée 1

Analyse des pratiques professionnelles

- Echanges et présentation des stagiaires et de leurs pratiques professionnelles ainsi que du projet d'amélioration de la prise en soin des patientes
- QCM d'évaluation des connaissances

Rappeler les fondamentaux de la biomécanique obstétricale et de la physiologie de l'accouchement

➤ **Contexte historique et actuel des pratiques obstétricales**

Présenter l'évolution des pratiques obstétricales à travers l'histoire et les cultures

- Connaître la transformation de la statique humaine au cours des siècles et l'impact sur le bassin maternel
- Comprendre les conséquences du mode de vie et des habitudes culturelles sur la statique de la femme

Définir la physiologie de l'accouchement

- Rappeler la mécanique physiologique du travail et de la naissance
- Revoir la mécanique obstétricale : anatomo-physiologie de l'utérus, du bassin et du périnée
- Rappeler les principes de la contre-nutation et de la nutation

Sensibiliser aux processus physiques inhérents à toute grossesse et tout accouchement

➤ **Le paradoxe du corps et de l'esprit**

Encourager la mobilité pendant la grossesse pour aller vers la physiologie

- Améliorer le vécu et le confort corporel pendant la grossesse
- Préparer le corps de la femme à vivre un accouchement physiologique
- Expérimenter corporellement l'impact d'un travail corporel spécifique sur l'ouverture et la mobilisation du bassin
- Savoir proposer des positions antalgiques et physiologiques au cours de la phase de travail
- Anticiper et prévenir les variétés postérieures

Pratique des positions antalgiques et physiologiques au cours de la phase de travail

Journée 2

Développer une approche de prévention et de traitement des traumatismes obstétricaux et périnéaux en pré, per et post-partum

➤ **Le respect de la féminité dans le devenir mère**

Comprendre l'impact des postures d'accouchement sur la protection périnéale

- Connaître la biomécanique du réflexe expulsif
- Enseigner la poussée non traumatisante pour le périnée
- Analyser les conséquences de l'analgésie péridurale sur la progression du mobile fœtal (réflexe de Ferguson)
- Prévenir les neuropathies d'étirement du périnée postérieur
- Aborder la sexualité du post-partum et les éventuels traumatismes

Pratiquer les positions dans la phase finale de l'accouchement en simulation

- Connaître les différentes positions possibles pour la naissance de l'enfant : position gynécologique adaptée, assise avec cale-pieds et arceau, décubitus latéral, à genoux, accroupi suspendu ou non, debout
- Assimiler la technicité requise en fonction des positions d'accouchement
- Prévenir les prolapsus, les hémorroïdes et la constipation

Pratique des positions dans la phase finale de l'accouchement en simulation

QCM d'évaluation des connaissances acquises et synthèse de la formation

Formation en 2 jours soit 14 heures

Prérequis : Être sage-femme, ou aide-soignante et infirmière exerçant en salle de naissance

Prix : 620 € déjeuners compris

2025 – Version 1