

Physiologie et pathologie de l'allaitement maternel

Des premiers jours au sevrage

Projet pédagogique

L'allaitement maternel est vu comme quelque chose de naturel, d'inné. Mais les sages femmes, puériculteur.rice.s, pédiatres, sont souvent confrontés à des difficultés d'allaitement chez leurs patientes : douleurs, perte de poids du bébé, engorgements... De multiples situations qui nécessitent des connaissances solides afin d'aider au mieux les familles. Car ces problèmes ne sont que passagers, si on sait comment les accompagner. Arrêter d'allaiter devrait toujours être un choix, et pas une obligation à contre cœur.

Cette formation permettra de rappeler les bases de l'allaitement maternel, pour accompagner toutes les familles dans ce projet : du premier jour jusqu'au sevrage, d'un ou plusieurs bébés. Puis nous verrons ensemble quelles sont les difficultés que les patientes pourraient rencontrer, et comment les aider : diagnostics différentiels, prises en charge adaptées... à travers des cas cliniques, des vidéos et une formation dynamique.

Objectifs

- Comprendre la physiologie et psychologie de l'allaitement
- Savoir prendre en soin les familles lors de différentes situations d'allaitement normal
- Dépister les problèmes d'allaitement et proposer une prise en charge adaptée

Compétences attendues en fin de formation :

- Avoir compris le fonctionnement de la lactation, et la physiologie et les besoins des nouveau-nés et des familles.
- Savoir accompagner l'allaitement maternel dans des situations normales ou particulières, du premier jour au sevrage.
- Diagnostiquer les différentes pathologies d'allaitement et connaître les prises en charge adaptées : douleurs du sein et du mamelon, insuffisance de lait, prise de poids insuffisante, hyperlactation

Moyens pédagogiques

- Groupes de réflexion thématique
- Mise en situation et jeux de rôle
- Présentation sur PowerPoint
- Livret pédagogique et bibliographie remis aux participants sur clé USB

Intervenante : Anne-Lise DECLEMENTI-CONVERT, sage-femme, consultante en lactation IBCLC
Cf Fiche profil sur site

Programme

Journée 1 : Comprendre la physiologie de l'allaitement et accompagner les familles

Les mécanismes de production et de régulation du lait maternel

- Connaître la composition du lait maternel et ses variations au cours du temps.
- Connaître l'anatomie de la glande mammaire afin d'en comprendre les fonctionnements.
- S'approprier le fonctionnement de l'induction de la lactation : mécanismes mis en jeux lors de la lactation normale, vitesse de synthèse et capacité de stockage : facteurs influençant la fabrication et la composition du lait

Les besoins des nouveau-nés et de la famille

- Définir la physiologie du bébé afin de comprendre ses besoins : les besoins du nouveau-né humain, physiologie du nouveau-né en bonne santé, quand proposer le sein à un bébé qui va bien ?
- S'interroger sur la place de l'allaitement dans le monde, dans le couple, dans le corps de la mère : l'allaitement dans le monde et à travers l'histoire, l'allaitement dans le contexte familial : le couple, la famille, changements et enjeux psychologiques de la maternité et de l'allaitement
- Réaliser une consultation d'allaitement : l'interrogatoire en consultation d'allaitement, normes de l'examen de l'enfant allaité, examen de la bouche et de la succion de l'enfant

Journée 2 : Savoir prendre en soin les familles lors de différentes situations d'allaitement normal

Accompagner l'allaitement maternel dans son déroulement normal

- Accompagner la mère dans les premières heures de son allaitement : les différentes positions d'allaitement, particularités de la première tétée et des 24 premières heures
- La phase colostrale : particularités et intérêts du colostrum, méthodes d'extraction et syndrome du canal rouillé *

Accompagner l'allaitement maternel après la montée de lait, et jusqu'au sevrage

- La montée de lait, les grands principes de l'allaitement maternel
- La reprise du travail, les différents sevrages

Accompagner l'allaitement dans certains cas particuliers

- Poser les bases concernant les autres allaitements rencontrés : l'enfant prématuré, les multiples, et le réflexe d'éjection dysphorique.
- S'initier au dépistage et à la prise en charge des freins buccaux restrictifs
- Connaître les conseils à donner en cas de tabagisme, ou prise de médicaments

Journée 3 : Dépister les problèmes d'allaitement et proposer une prise en charge adaptée

Diagnostiquer et prendre en charge les douleurs de l'allaitement maternel

- Différencier engorgement, mastite, abcès et candidose, et proposer une prise en charge adaptée
- Diagnostics et prises en charge des engorgements simples et ses complications : mastite inflammatoire, infectieuse et abcès.
- La candidose mammaire
- Diagnostiquer les différentes causes de douleurs du mamelon : les crevasses du sein, les troubles de succions, le vasospasme

Savoir comment agir devant une probable chute de lactation et/ou perte de poids de l'enfant

- Accompagner une hypo lactation : causes des baisses de lactation, comment stimuler la lactation
- Accompagner une prise de poids insuffisante de l'enfant : favoriser un meilleur transfert de lait, proposer les compléments à bon escient, tirage et don de lait maternel

Gérer l'hyper lactation et ses conséquences

- Aider la maman à gérer une trop grande production lactée et un possible réflexe d'éjection fort

Évaluations et suivi

- QCM en début de formation avec correction
- Analyse des pratiques pédagogiques mises en œuvre lors de la formation
- Bilan des compétences acquises en fin de formation (auto-évaluation ou évaluation par le formateur) afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension. Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.
- Une feuille de présence journalière est signée par les participants et par le ou les formateurs.

Formation de 3 jours soit 21 heures

Prérequis : aucun

Prix : 899 € déjeuners compris

2024 – Version 1